

	Ginn. For. Ju. CIVIDALE DEL FRIULI	
ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA "GINN. FOR. JU." GINNASTICA FORUM JULII		
via Cavarzerani 25 Cividale del Friuli – 33043 cod. F.G.I. 2248 – C.O.N.I. 195431 – FSNFGI002248 C.F. 940 99 29 03 09 - - P.IVA. 025 42 84 03 07		

comitato organizzatore "EURO WELLNESS PARADE" - UDINE -

OGGETTO:

INVITO

all' EVENTO WELLNESS 23/25 MAGGIO 2014 – piazze di Udine -
per le scuole secondarie della provincia di Udine
e per la facoltà di scienze motorie di Gemona

(in particolare alle vostre scuole superiori è riservato accesso gratuito nella giornata del venerdì
e
agli studenti di scienze motorie per la durata dell'intera manifestazione)

Alla cortese attenzione dei PRESIDI e DOCENTI di EDUCAZIONE FISICA delle scuole della Provincia di Udine e del COORDINATORE DEL CORSO DI LAUREA IN SCIENZE MOTORIE E SCIENZA DELLO SPORT

Il sottoscritto prof. Massimo Corsano, docente Educazione Fisica presso Malignani Udine e Mattioni Cividale, Presidente/legale rappresentate, dell'a.s.d. ginn. for. ju. di Cividale, incaricata dell'esecuzione dell'evento in oggetto dal Comitato organizzatore,

INVITA, tramite la S.V., i docenti e gli studenti dell'istituto da lei diretto/coordinato all'evento:

"Euro Wellness Parade 2014",

CHE SI TERRA' IN VARIE PIAZZE E VIE DELLA CITTA' - COME DA PIANTINA ALLEGATA - ;

una **rassegna didattica pratica e teorica** – no profit – dei migliori docenti internazionali/nazionali e regionali del settore fitness / wellness / healthness / hiphop / olistic, con lo scopo di promuovere le attività ricreative rivolte all'ambito

Sarà un'occasione per i ragazzi delle scuole di secondo grado di poter avvicinarsi a diverse attività sportive del settore fitness/wellness, incontrando docenti di varie realtà e fama internazionale, vivendo in maniera tutta nuova, sana ed educativa la propria città.

Ritengo che l'occasione sia interessante per gli studenti di scienze motorie di ampliare il proprio bagaglio culturale e tecnico-sportivo.

LA RASSEGNA E' DIVISA IN 2 PARTI:

1) SABATO E DOMENICA IN SALA AIACE CONFERENZE TEORICHE GRATUITE su diversi temi attinenti alla salute e allo sport e a problematiche legali e fiscali delle società sportive:

2) VENERDI' LEZIONI PRATICHE su diversi palchi posizionati in piazza Libertà – Venerio – Matteotti – Giardini Morpurgo – sabato e domenica 12 palchi lezione attivi.

Al venerdì mattina saranno attivi solo 1 o 2 palchi per area – IL PROGRAMMA DETTAGLIATO DEL VENERDI' SARA' VISIBILE SUL SITO www.eurowellnessparade.com a partire da giovedì 15 maggio. Al momento è presente solo in parte, mentre è completo il programma pratico di sabato e domenica.

Sarà un evento senza precedenti. Una occasione unica per fare fitness/wellness/healthness/sport in una location da favola. Udine è una delle migliori piazze/fitness nazionali: ricchissima di centri fitness/wellness di alta qualità e dinamicità, di professionisti affermati e conosciuti in Europa e nel Mondo.

L'evento si svolge nelle piazze più prestigiose del centro di Udine per 3 giorni dal 23 al 25 maggio 2014. Chiunque, sostanzialmente sano, avrà la possibilità di seguire delle vere e proprie lezioni pratiche, indirizzate alle attività motorie guidate di gruppo: un insegnante dal palco guida una classe a fare un determinato tipo di allenamento tramite esercizi indotti, a corpo libero o attrezzi, normalmente a tempo di musica o con la musica di sottofondo.

Il dott. Giovanni Manzone di Salerno, inoltre, terrà due workshop teorico-pratici ,per gli studenti delle scuole, di approccio alle discipline coreografiche del fitness in particolare l'aerobica e lo step, il venerdì ,uno dalle 10 alle 12 e l'altro dalle 14 alle 16. I due workshop sono uguali, differiscono solo nell'orario, per dare possibilità di partecipare a più persone. Si possono frequentare entrambi, per chi volesse rafforzare la conoscenza.
Sul sito gli orari delle varie attività previste nei diversi palchi

Gli studenti delle scuole invitate avranno libero accesso ai palchi solo se accompagnati dai docenti, considerati in attività curriculare della scuola.

Gli studenti di scienze motorie dovranno semplicemente dimostrare la loro iscrizione in corso alla facoltà di scienze motorie di Gemona, anche tramite visione della documentazione via web.

Per comunicare vostra presenza o chiedere ulteriori informazioni potete inviare un email all'indirizzo info@eurowellnessparade.com o contattare telefonicamente il seguente numero [3926061997](tel:3926061997) vi invitiamo anche a visitare il sito dell'evento www.eurowellnessparade.com

WORKSHOP TEORICO PRATICO **GRATUITO
DI APPROCCIO ALLE DISCIPLINE COREOGRAFICHE DEL FITNESS
CON L'USO DEL MEDIO ATTREZZO STEP O SIMILI**

Il workshop è riservato agli studenti e ai docenti delle scuole e della facoltà citate, ed è gentilmente offerto dal dott. GIOVANNI MANZONE di Salerno, co-organizzatore dell'evento, famoso e richiesto presenter internazionale e co-titolare della scuola di formazione istruttori fitness S.I.F.A.

Ha lo scopo di introdurre al mondo della formazione e del lavoro come istruttore fitness di gruppo per le discipline di più alto livello tecnico, lo step coreografico; lo step è storicamente l'attrezzo più usato al mondo.

Ai frequentanti con merito verrà spedito entro giugno un semplice attestato di frequenza.

Si raccomanda l'adesione UNICAMENTE AI SERIAMENTE INTERESSATI. Numero minimo 5 partecipanti totali; numero max 25.

1° turno) venerdì dalle 10.30 alle 12.30 e 2° turno) venerdì dalle 14.00 alle 16.00.

CONFERENZE EURO WELLNESS – 30'

dott	Dolso Piero	ore 10:00	sabato	yoga e neurologia
dott	Diamante Adelio	ore 10:30	sabato	il mal di schiena e gli infortuni muscolari, è possibile la prevenzione?
avv	Sandrini Luciano	ore 11:00	sabato	cause di lavoro nelle società sportive
dott	Bearzi Andrea, nutrizionista biologa	ore 12:00	sabato	
dott	Cottone Anastasia, ing. Autero Alessandro			
dott	Zebellin Barbara	ore 16:00	domenica	il centro donna incontra il Pilates e la back school: nasce una sinergia
rag	Vigna Alberto	ore 17:00	sabato	compensi attività sportiva dilettantistica
dott	Plaino Luca	ore 16 :00	domenica	allenamento funzionale
prof.ri	Baraldo - Cicconi	ore 17:00	sabato	utilizzo degli integratori alimentari nell'attività motoria sportiva
prof	Honsel Furio	ore 11:00	domenica	promozione dell'attività fisica realizzata dal comune di Udine
prof	Corsano Massimo	ore 17:00	domenica	innovazione a scuola: proposta di un nuovo indirizzo scolastico : istruttore di fitness

Federazione Ginnastica d'Italia

**elenco dei principali docenti presenters alla rassegna
a questi si devono aggiungere circa una sessantina di altri istruttori locali aderenti e in valutazione**

1.	Nome e cognome DOCENTE	NAZIONE NASCITA	RESIDENZA	LIVELLO di inviti e presenze
2.	Jill Cooper	U.S.A.	Roma	Internazionale
3.	Gus Bembery	U.S.A.	U.S.A.	Internazionale
4.	Joan Altisen	SPAGNA	SPAGNA	Internazionale
5.	Ingrid Jerak	CROAZIA	CROAZIA	Internazionale
6.	Orazio Battiato	ITALIA	AUSTRIA	Internazionale
7.	ALESSANDRO OLIVIERI	ITALIA	CATANIA	Internazionale
8.	Roberto Bocchi	ITALIA	Torino	Internazionale
9.	Anastasia Alessandridi	GRECIA	GERMANIA	Internazionale
10.	Lucia Medekova	SLOVACCHIA	SLOVACCHIA	Internazionale
11.	Pawel Oracz	POLONIA	POLONIA	Internazionale
12.	Branko Galic	CROAZIA	CROAZIA	Internazionale
13.	Laura Rapuzzi	ITALIA	Brescia	Internazionale
14.	Enrico Ceron	ITALIA	UDINE	Internazionale
15.	Giovanni Manzone	ITALIA	Salerno	Internazionale
16.	Laura Aprile	ITALIA	Palermo	Internazionale
17.	Leandro Araujo	BRASILE	Napoli	Internazionale
18.	Alex Schemes	SPAGNA	SPAGNA	Internazionale
19.	Eugenio Maffei	ITALIA	Padova	Internazionale
20.	Dorman Racines	COLOMBIA	Milano	Internazionale
21.	Cristian Cacace	ITALIA	Roma	Internazionale
22.	Nita Anca Raluca	ROMANIA	ROMANIA	Nazionale (tutto il proprio paese)
23.	Irena Jevsecsek	CROAZIA	CROAZIA	Nazionale (tutto il proprio paese)
24.	Massimo Colantoni	ITALIA	AUSTRIA	Nazionale (tutto il proprio paese)
25.	Romana Leuca Krainic	ROMANIA	Brescia	Nazionale (tutto il proprio paese)
26.	Palma De Angelis	ITALIA	Roma	Nazionale (tutto il proprio paese)
27.	Elisabetta Pascolini	ITALIA	Bolzano	Nazionale (tutto il proprio paese)
28.	Cristina Longobardi	ITALIA	Salerno	Nazionale (tutto il proprio paese)
29.	Barbara Zebellin	ITALIA	Treviso	Nazionale (tutto il proprio paese)
30.	Patrizia Mantovani	ITALIA	Mantova	Nazionale (tutto il proprio paese)

PROF. Massimo Corsano – direttore tecnico dell'evento

EURO WELLNESS PARADE



UDINE 23 - 24 - 25 MAGGIO 2014

con **JILL COOPER** e 200 docenti internazionali, nazionali ed i migliori regionali

zeba – mamma/bimbo – aerobica – step – coreo – super jump – kangoo – zeromax-i – dance – zumba – bokwa – lambaerobica – reggaeton – fetno – afrofitness – macumba – piloxing – fitness dance – latin – x tempo – port de bras – bodyfit – pump – functional – tone – crossfit – boot camp – kettlebell – capoeira – steel program – life program – beat it – aerokombat – boxe up – yoga – yogafit – yogastretch – spine yoga – pilates – tai chi – stretching – spinning – walking – hip hop – street dance – street jazz – modern jazz – fusion (danze orientali) – los angeles style (salsa acrobatica) – modern dance per bambini e adulti – baby dance – nia technique – ginnastica facciale



14 PALCHI TEMATICI - 200 PRESENTERS

tanti tipi di attrezzi in esibizione

conferenze sui temi più attuali dello sport

Direzione Tecnica Prof. Massimo Corsano

www.eurowellnessparade.com

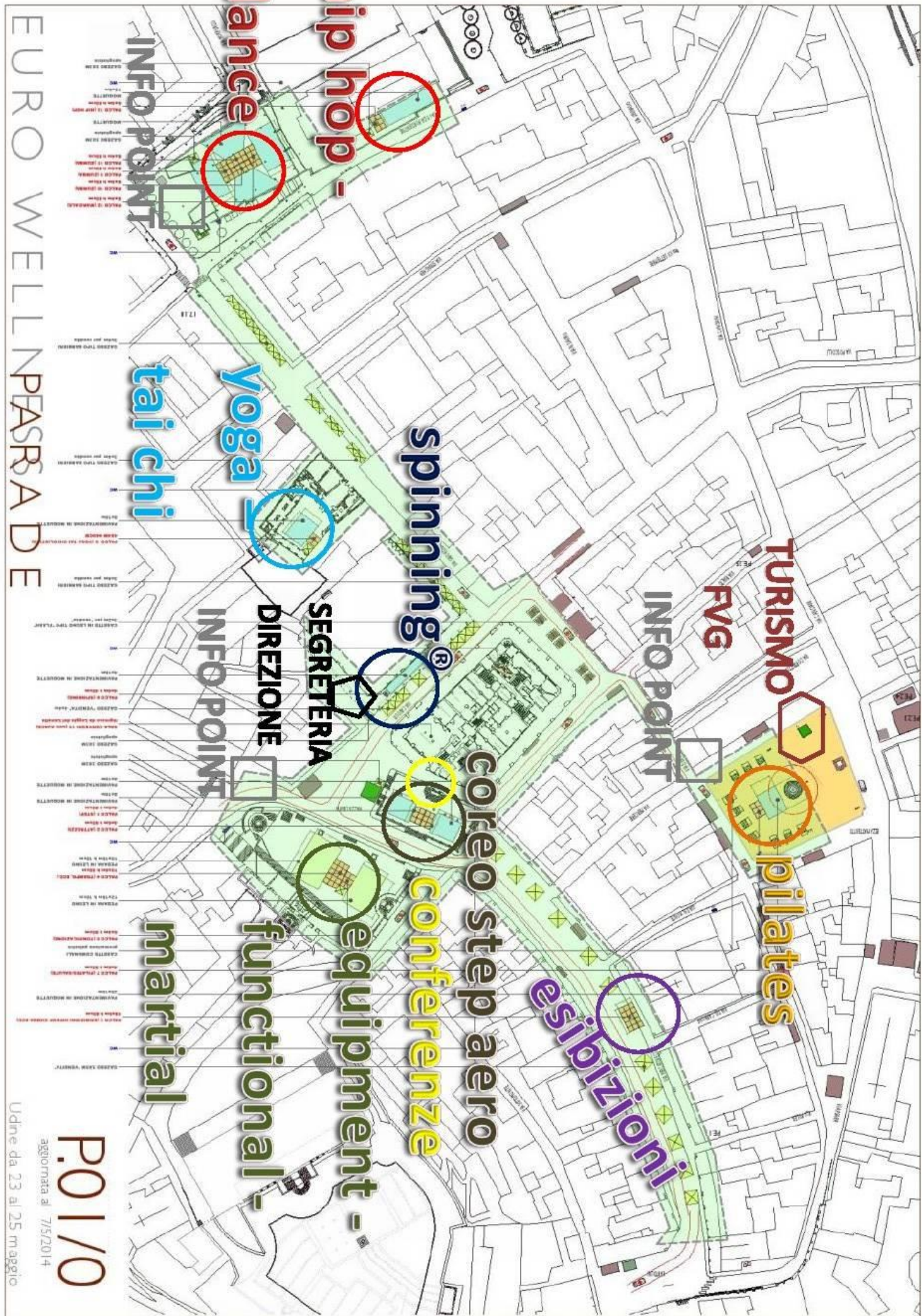


www.facebook.com/eurowellness.parade



@EuroWellnessPar

#EuroWellnessParade



TURISMO

FVG

pilates

esibizioni

coreo step aereo

conferenze

equipment -

functional -

martial

spinning®

Yoga

tai chi

hip hop -

dance

INFO POINT

INFO POINT

INFO POINT

SECRETARIA

DIREZIONE

EURO WELLPASRA DE

P.O.I./O

aggiornata al 7/5/2014

Udine da 23 al 25 maggio